

Corona als finanzielle Herausforderung



Die Auswirkungen der Corona-Pandemie stellen viele Haushalte vor wirtschaftliche Probleme. Wenn Sie Sorge haben, auch davon betroffen zu sein, können Sie sich jederzeit an die **staatlich anerkannte Schuldnerberatung Oberösterreich** wenden. Wir beraten Sie auch frühzeitig, um Problemsituationen vorzubeugen.

Wir sind oberösterreichweit unter der Telefonnummer 0732/ 775511 zu erreichen. Die Beratung erfolgt telefonisch oder (falls möglich) persönlich und ist kostenlos. Die Schuldnerberatung Oberösterreich wird finanziert aus Mitteln des Sozialressorts des Landes Oberösterreich.

Wenn sich das Einkommen zum Beispiel wegen der Kurzarbeit oder Arbeitslosigkeit reduziert, kann man schnell den Überblick über die einzelnen Zahlungen verlieren.

Beachten Sie folgende Tipps und sichern Sie Ihre Existenz in dem Sie:

- Diese wichtigen Zahlungen immer zuerst zahlen:
 - Wohnkosten (Miete, Strom, Heizung)
 - Alimente
 - Geldstrafen
- Planen Sie die Kosten für Ihren Lebensunterhalt (Essen, Medikamente, etc.)
- Achten Sie dabei darauf, dass Sie Ihr Gehaltskonto nicht überziehen

Wenn Sie bei einem dieser Punkte Probleme oder Fragen haben, kontaktieren Sie uns!

Verschaffen Sie sich einen Überblick – eine Einnahmen/ Ausgabenliste ist eine wichtige Grundlage um festzustellen, ob sich der Lebensunterhalt finanzieren lässt und alle Verbindlichkeiten erfüllt werden können. Sie können zusätzlich ein Haushaltsbuch führen, so wissen Sie genau, wohin Ihr Geld fließt.

Falls Sie den Überblick über Ihre Verbindlichkeiten verloren haben, machen Sie eine Gläubigerliste, in die Sie eintragen, bei wem und in welcher Höhe Sie Schulden haben. In diesem Fall ist eine Terminvereinbarung bei einer kostenlosen Schuldnerberatung dringend anzuraten.

Formulare wie die Einnahmen/ Ausgaben- Liste, die Gläubiger-Liste oder das [Haushaltsbuch](#) finden Sie auf unserer Website <https://www.ooe.schuldnerberatung.at/downloads/>.

Wir schicken Ihnen auch gerne die gewünschten Formulare mit der Post.

Schuldnerberatung Oberösterreich Spittelwiese 3, 4020 Linz | Tel. +43 732 775511 | ✉ linz@schuldnerberatung.at | www.ooe.schuldnerberatung.at

Weitere Beratungsstellen sind in Wels, Steyr, Vöcklabruck und Ried im Innkreis.

Präventionsstelle **KLARTEXT-Finanzielle Gesundheit**, kostenlose Budgetberatung,
Tel. +43 732 775577 | ✉ info@klartext.at | www.klartext.at.

