



## Hilfe bei Demenz

Die Demenzservicestelle Pregarten der MAS Alzheimerhilfe ist die konkrete Kontakt- und Anlaufstelle in allen Fragen zu Demenz/Alzheimer für Ihre Gemeinde. Unser MAS Team aus Psychologin, Sozialarbeiterin und MAS Demenztrainerinnen ist für Sie da, wenn Sie:

- sich Sorgen um Ihr Gedächtnis machen und Beratung möchten.
- vermuten, dass Ihr Angehöriger an Demenz leiden könnte und Beratung möchten.
- ein psychologisches Gespräch zur Abklärung Ihrer kognitiven Fähigkeiten in positiver Atmosphäre machen möchten.
- möchten, dass Ihr Angehöriger ein Gespräch mit Experten führt, auch wenn er vielleicht selbst noch keine Motivation dazu zeigt.
- ein Gedächtnistraining machen möchten, um sich geistig fit zu halten.
- möchten, dass Ihr Angehöriger an einem Gedächtnistraining teilnimmt.
- sich mit anderen Betroffenen austauschen möchte (geleitete Selbsthilfegruppen).

„Das Modell der Demenzservicestellen basiert auf den Bedürfnissen von Betroffenen und deren Angehörigen. Menschen mit Demenz werden unterstützt und begleitet, indem sie in gezielten Übungseinheiten ihre vorhandenen Fähigkeiten trainieren können. Angehörigen wird geholfen, indem sie zeitliche Entlastung wie auch konkretes Handwerkszeug zur Alltagsbewältigung erhalten“, erklärt Rosa Handlbauer, Leiterin der Demenzservicestelle Pregarten. Der Demenzexpertin ist wichtig zu betonen, dass die MAS Alzheimerhilfe Ihnen die Sorgen rund um die Erkrankung zwar nicht abnehmen könne, aber „es werden Ihnen Möglichkeiten der Unterstützung aufgezeigt, um den Weg ein wenig zu erleichtern.“

**Kontakt:**

Rosa Handlbauer

Dipl. Sozialarbeiterin

Leitung Demenzservicestelle Pregarten

MAS Alzheimerhilfe

Demenzservicestelle Pregarten

A-4230 Pregarten, Tragweinerstrasse 29/1

Tel : +43(0)664/8546695

E-Mail: [rosa.handlbauer@mas.or.at](mailto:rosa.handlbauer@mas.or.at)

Web: [www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at)